

Angebote und Preise

„Ordnung ...
... ist das halbe Leben“

Hier finden Sie einen Überblick über meine vielfältigen und seriösen Angebote rund um den Klang. Zur einfachen Orientierung stelle ich ein Inhaltsverzeichnis voran. Versenden des pdf per E-Mail oder teilen auf sozialen Plattformen ist ausdrücklich erlaubt ☺

Zurzeit lege ich von mir aus keine Termine für Gruppenangebote, Workshops oder Seminare fest. Gruppen ab vier Personen können jederzeit individuelle Termine mit mir absprechen. Gerne reise ich dafür auch bis zu einer Anfahrtszeit von einer Stunde durch die Welt. Fragen Sie bei Interesse einfach per Telefon oder noch besser per E-Mail an: [0561 827322](tel:0561827322), info@einklang-vellmar.de.

Inhaltsverzeichnis

• Klangmassage für Entspannung, Selbstfindung oder Heilbehandlung	S. 3
• Gongspiel und Gongreisen für Entspannung, Selbstfindung oder Heilbehandlung	3
• Einzelcoaching, psychologische Beratung und psychische Heilbehandlung	3
• für Gruppen	
• Fantasiereisen	4
• Workshops	4
• Klangschalen und Klangmassage kennen lernen	4
• Selbstentspannung mit Klangschalen	4
• Progressive Muskelentspannung (PMR) mit Klang	4
• Autogenes Training mit Klang	4
• Projekte und Kurse	
• Ausgewählte Klangelemente zur individuellen Gesundheitsfürsorge	5
• Leuchten wie die Sonne	5
• Dazu ist das nützlich!	5
• Wenn ich wieder heil bin	5
• Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung mit Klang	5
• Vom Stress zum Wohlfühl	5
• Seminare	
• Schnupperkurs: Klangschalen und Klangmassage kennen lernen	6
• Klangschalenspiele für Kinder	6
• <i>Einklang-Klangmassage 1 – 4</i>	6
• Fantasiereisen für Einsteiger	7
• Grundlagen des Spiels am TamTam-Gong	7
• Entspannungsverfahren im Überblick	7
• Kommunikation: Wie wir miteinander reden	8
• Interne Schulungen	8
• Gesundheitsförderung im Betrieb	8
• Angebote bei anderen Trägern und weitere Veranstaltungen	8

Klangmassage für Entspannung, Selbstfindung oder Heilbehandlung

(Termine nach Vereinbarung)

Kleine Klangmassage

- 60 min incl. Ruhezeit € 60,-

Große Klangmassage

- 75 min incl. Ruhezeit € 75,-

Therapeutische Klangmassage

- 90 min € 100,-

„Zeit zu Zweit“

- für Paare oder gute Freunde*innen
- 90 min incl. Ruhezeit € 100,-

Für Kinder

- 45 – 60 min incl. Ruhezeit/Malen € 60,-



© Christina Schulenburg

Gongspiel und Gongreisen für Entspannung, Selbstfindung oder Heilbehandlung

(Termine nach Vereinbarung)



© Regina Kathrin Bolle

„Ich spiele für Dich“

- Individuelle Gongreise für Einzelpersonen
- 60 min incl. Ruhezeit € 60,-

„Ich spiele für Euch“

- Individuelle Gongreise für 2 Personen
- 60 min incl. Ruhezeit p.P. € 35,-
- Gongreise für Gruppen (max. 8 Personen)
- 90 min incl. Ruhezeit
- 3 Personen: p.P. € 40,-
- ab 4 Personen: p.P. € 30,-

Einzelcoaching, psychologische Beratung und psychische Heilbehandlung

- Termine und Honorar nach telefonischer Vereinbarung und Erst- bzw. Aufnahmegespräch

Lesen Sie weiter auf S. 4 ...

Angebote für Gruppen

(Termine nach individueller Absprache)

Fantasiereisen

- Erholende Reisen ins Land der Fantasie für Entspannung, Selbstfindung und/oder Gesundheitsförderung.
- Jede Reise wird individuell für Sie gestaltet.
- **Fantasiereise für 2 Personen**
- 75 min incl. Ruhezeit p.P € 45,-
- **Fantasiereise für Gruppen** (max. 8 Personen)
- 90 min incl. Ruhezeit
- 3 Personen: p.P. € 40,-
- ab 4 Personen: p.P. € 30,-

Workshop **Klangschalen und Klangmassage kennen lernen**

- Herkunft und Wirkungsweise der Klangmassage
- kleine Klangschalenkunde
- praktische Übungen zur Anwendung der Schalen im privaten Bereich
- Klangmassage für den Rücken (angeleitet)
- p.P. € 70,-

Für Gruppen ab 4 Personen richte ich kurzfristig und unkompliziert individuelle Termine ein. Einfach anrufen: [0561 827322](tel:0561827322) oder E-Mail senden: info@einklang-vellmar.de

Workshop **Selbstentspannung mit Klangschalen**

- 5-Minuten-Interventionen mit Klangschalen sowie Klangmassage für die Eigenanwendung
- Für effektive Entspannung zu Hause oder am Arbeitsplatz
- 4 Stunden (à 60 Minuten)
- p.P. € 80,-

Schnupperworkshop **Progressive Muskelentspannung (PMR) mit Klang**

- Sie wollen nicht gleich den ganzen Kurs buchen, sondern erst einmal ausprobieren, ob Ihnen die PMR gefällt?
- Dann schnuppern Sie einfach einen Vor- oder Nachmittag lang hinein (ca. vier Stunden).
- Entspannung und Erholung sind garantiert.
- p.P. € 80,-

Schnupperworkshop **Autogenes Training mit Klang**

- vier Stunden lang in die Welt des Autogenen Trainings hinein schnuppern.
- Die Verbindung dieses außergewöhnlichen Entspannungsverfahrens mit dem ebenso wirksamen Klang erleben.
- Sich dabei erholen und stärken.
- Und vielleicht die Entscheidung für eine Teilnahme an einem vertiefenden Kurs treffen.
- p.P. € 80,-

Weiter geht's auf S. 5 ...

Projekte und Kurse

Ausgewählte Klangelemente zur individuellen Gesundheitsfürsorge

- Lernen Sie, wie Sie mit nur einer Klangschale im Alltag Entspannung erleben, Wohlfühl steigern und Ihre Gesundheit fördern können.
- 6 Termine á 2½ Stunden

p.P. € 300,-

Leuchten wie die Sonne

- Die eigenen Stärken finden für ein kreatives und selbstbestimmtes Leben
- 4 x 75 min

p.P. € 150,-

Dazu ist das nützlich!

- Aus guten Vorsätzen werden erreichbare Ziele
- Übungen zu Motivation, Ressourcenaktivierung und Durchhaltevermögen
- 4 x 75 min

p.P. € 150



© Regina Kathrin Bolle

Wenn ich wieder heil bin ...

- Klangpädagogische Biografiearbeit:
- Sich zurückversetzen in die Kindheit
- den Lebensweg unter veränderten Blickwinkeln neu aufrollen
- kraftpendende mit der eigenen Lebensgeschichte versöhnen
- 5 x 90 min
- Max. 5 TeilnehmerInnen! p.P. € 240,-

Die o.g. Preise gelten pro Person für Gruppen ab 4 TeilnehmerInnen. Dreiergruppen zahlen pro Person einen Aufpreis.

Autogenes Training (AT) oder Progressive Muskelentspannung (PMR) mit Klang

- Wertvolle Entspannungsmethoden in Kombination
- Sie erlernen das Autogene Training oder die PMR und vertiefen das Gelernte durch den gezielten Einsatz des Klangs. Lassen Sie sich das nicht entgehen!
- 8 x 90 Minuten
- Mindestteilnehmerzahl 4, maximale Teilnehmerzahl 8

€ 300,-

Vom Stress zum Wohlfühl

- Wie entsteht Stress, wie sieht meine persönliche Stresskarte aus und was kann ich gegen den Stress tun?
- Wie finde ich Ruhe, Gelassenheit, Ausgeglichenheit und wie bewahre ich sie?
- 8 x 120 Minuten Wissen und nachhaltig wirksame Übungen zu Stressbewältigung und Wohlfühl
- Mindestteilnehmerzahl 4, maximale Teilnehmerzahl 10

€ 350,-

Alle Kurse und Projekte sind auch als **interne Schulungen** im Rahmen eines **betrieblichen Gesundheitscoachings** buchbar. Rufen Sie mich an oder senden Sie mir eine E-Mail für ein Kostenangebot und die Absprache eines geeigneten Termins: [0561 827322](tel:0561827322) bzw. info@einklang-vellmar.de.

Lesen Sie weiter auf S. 6 ...

Seminare

Schnupperkurs: Klangschalen und Klangmassage kennen lernen

- Herkunft und Wirkungsweise der Klangmassage
- kleine Klangschalenkunde
- praktische Übungen zur Anwendung der Schalen im privaten Bereich
- p.P. € 70,-
- Gruppen ab 4 Personen. Bei geringerer Gruppengröße erhebe ich pro Person einen angepassten Aufschlag.

Klangschalenspiele für Kinder

- für pädagogische Fachkräfte und alle Interessierten
- Mit Klangschalenspielen und einfachen Klangmassagen Kinder ganzheitlich in ihrer Entwicklung fördern
- p.P. € 120,- incl. Seminarunterlagen
- Termine, gerne auch in Ihrer Kita, auf Anfrage ([0561 827322](tel:0561827322) , info@einklang-vellmar.de).

Ausbildung in der Einklang-Klangmassage



© Regina Kathrin Bolle

- Die Ausbildung erfolgt im Modulsystem an vier Wochenenden.
- Zwischengeschaltet sind zwei Reflexionstage zum Erfahrungsaustausch und supervidierten Üben der Klangmassage.
- Sie können ganz bequem für sich entscheiden, ob Sie alle Seminare kurz nacheinander besuchen und die Ausbildung innerhalb eines halben Jahres absolvieren möchten.
- Oder Sie lassen sich mehr Zeit und besuchen zunächst nur ein oder zwei Seminare und steigen dann im nächsten Ausbildungsgang wieder ein.

Kosten der Ausbildung

- € 280,- pro Modul/Seminarwochenende
- € 120,- pro Reflexionstag
- € 80,- pro Ausbildungsklangmassage
- Mehr Informationen: www.einklang-vellmar.de/ausbildung/einklang-klangmassage/

Ab einer Gruppenstärke von 4 Personen ist jederzeit die Absprache individueller Termine für die Workshops und die Ausbildung in Klangmassage möglich.

Alle Workshops, die Klangmassage-Ausbildung und alle weiteren Seminare führe ich gerne auch als Mitarbeiterschulung in Ihrem Hause durch.

Kontaktieren Sie mich einfach telefonisch oder per E-Mail für ein Kostenangebot und zur Absprache eines geeigneten Termins: 0561 827322 bzw. info@einklang-vellmar.de.

Auf nach Seite 7 ...

Fantasiereisen für Einsteiger

Das Seminar Fantasiereisen für Einsteiger bietet einen ersten Einstieg in die Arbeit mit Gruppen. Inhalte sind:

- Grundhaltung und didaktische Konzepte für die Arbeit mit Gruppen
- Fantasiereisen zur Entspannung selbst entwickeln oder vorhandene Reisen umschreiben
- Reisen mit geringem Materialaufwand umsetzen
- € 280,-



fotolia, © viperagg

Grundlagen des Spiels am TamTam-Gong



© Regina Kathrin Bolle

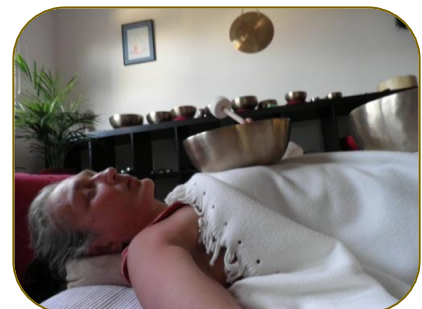
Widmen Sie sich ein Wochenende lang dem Spiel am chinesischen TamTam-Gong. Sie lernen ein Instrument kennen, das Sie sowohl für sich selbst nutzen als auch in pädagogischen oder therapeutischen Gruppensettings einsetzen können. Wie bei allen Einklang-Seminaren wird die Theorie knackig kurz gehalten und der Praxis dafür umso mehr Raum gegeben.

Seminarinhalte sind:

- Grundhaltung gegenüber sich selbst, dem Instrument, den Zuhörenden
- Instrumentenkunde
- Spielweisen am Gong: zentrierend, harmonisierend, rhythmisierend etc.
- Kosten: € 280 p.P.
- für Gruppen ab 4 Personen nach individueller Absprache

Entspannungsverfahren im Überblick

- Lernen Sie an einem Wochenende vier unterschiedliche Entspannungsverfahren kennen und nehmen Sie sich heilsame Impulse mit nach Hause.
- Jedes Verfahren ist hochwirksam und seit vielen Jahren bekannt.
- Im Anschluss können Sie, wenn Sie mögen, Ihr Lieblingsverfahren an einem Seminarwochenende oder in einem mehrwöchigen Kurs vertiefen.
- Im Angebot sind: Selbstentspannung mit Klangschalen, Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training und Fantasiereisen.
- p.P. 280,- € bei Gruppen ab 4 Personen
- Terminabsprache unter: [0561 827322](tel:0561827322), info@einklang-vellmar.de



© Regina Kathrin Bolle

weiter auf S. 8 ...

Kommunikation: Wie wir miteinander reden

- Ein Seminar mal ohne Klang 😊
- Anerkannte Kommunikationsmodelle und –konzepte in Theorie und Praxis kennen lernen
- Kommunikationsfähigkeit und –freude stärken und festigen
- € 280,-
- Auch für dieses Seminar einfach unter [0561 827322](tel:0561827322) bzw. info@einklang-vellmar.de anfragen.

Interne Schulungen

Sie suchen eine Klangausbildung, möchten Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer MitarbeiterInnen stärken oder das Betriebsklima verbessern?

Fast alle Workshops, Kurse und Seminare führe ich auch als interne Schulung direkt in Ihrem Betrieb oder Ihrer Einrichtung durch.

Wählen Sie aus meinem umfangreichen Angebot und senden Sie mir zur Termin- und Honorarabsprache gerne eine E-Mail: info@einklang-vellmar.de oder rufen Sie mich an: [0561 827322](tel:0561827322).

Gesundheitsförderung im Betrieb

Viele der hier vorgestellten Workshops, Kurse und Seminare sind im Rahmen Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements buchbar. Darüber hinaus erstelle ich Ihnen gerne passgenaue Mitarbeiter-schulungen, z.B. zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz. Nehmen Sie ganz einfach und bequem Kontakt mit mir auf unter [0561 829322](tel:0561829322) oder info@einklang-vellmar.de.

Angebote bei anderen Trägern und weitere Veranstaltungen

Im Jahr 2025 findet eine Reihe von Klangreisen und -workshops in Zusammenarbeit mit dem Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne – SinnesGänge Kaufungen statt. Informationen, Preise und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier unter www.sinnesgaenge.de.



© Regina Kathrin Bolle

Tel. 0561 827322
E-Mail: info@einklang-vellmar.de
Internet: www.einklang-vellmar.de

Ich freue mich auf Sie.

Regina Kathrin Bolle

Regina Kathrin Bolle, Dipl.-Ergotherapeutin (FH), Heilpraktikerin (Psy), Klangpädagogin (PHI)
Mühlenweg 22 · 34246 Vellmar · Tel. 0561 827322 · E-Mail: info@einklang-vellmar.de